



# Sound Balance 🍁 Happy & Relaxed im Herbst 🍁

Morning affirmation for a blissfull day:

*May I be well & happy.*

*May I live in peace.*

*May everyone in this world be well & happy.*

*May everyone in this world live in peace.*

## **Fr 1.11. 10 - 17 Uhr Übungs- und Intensivierungstag Klangmassage**

für Ausgebildete in der Klangmassage. Wir profitieren vom Erfahrungsaustausch, geben und empfangen Klangmassagen und lernen weiterführende Elemente.

Energieausgleich 50 €UR mit Anmeldung für Organisation & Raum, zzgl. vor Ort Spende in Höhe von 70 - ca. 100 €UR nach eigener Wertschätzung.

Ort: Sound Balance, Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck.

## **Fr 8.11. 19:30 - ca. 21 Uhr 🙏 MantraSingen für Alle**

mit Antje & Steffi in Happurg bei <http://www.yoga-stefanie-fleischmann.de/>  
Energieausgleich auf Spendenbasis.

Ort: Yogastudio Siedlungsstraße 33, 91230 Happurg

## **Fr 22.11. 19 - 20 Uhr Sound Healing 😊 Schwing Dich ins Wochenende**

Die wunderbaren Klänge und Schwingungen von obertonreichen Instrumenten führen Dich sanft in eine tiefe Entspannung, ein zutiefst angenehmer Zustand, in dem der Körper wieder auftanken und die Seele sich wunderbar erinnern kann.

Energieausgleich 15-25 €UR je nach eigener Wertschätzung.

Ort: Sound Balance Hersbruck [www.sound-balance.de](http://www.sound-balance.de)

## **So 8.12. 10 - 12 Uhr Yin Yoga & Klang**

Yin Yoga mit Steffi, Live Instrumental Begleitung durch Antje.

Energieausgleich 30 €UR.

Ort: Yogastudio Stefanie Fleischmann, Siedlungsstraße 33, 91230 Happurg

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung! Herzliche Grüße & Namaste 🙏 🙏



**Kontakt & Anmeldung: Antje Walter**

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG),

Entspannungstrainerin, Klangtherapeutin

Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck

Tel. 0176-51627119; E-Mail: [info@sound-balance.de](mailto:info@sound-balance.de)

Website: [www.sound-balance.de](http://www.sound-balance.de)