



Sound Balance



Happiness April & Mai



- So 27.4. 10-12 Uhr **MANTRA-Workshop - Mantra meets Meditation**
Was sind Mantren? Was bewirkt Chanten und Tönen in uns?
Nach einer kurzen Einführung lassen wir uns durch einfaches
entspanntes Singen heilsamer Lieder und Silben in meditative
Zustände führen. 30-35 €
- Do 8.5. 19-20 Uhr **Sound Healing - Klangentspannung „Selbstliebe“**
Lass Dich ein auf eine ganz besondere Reise zu Dir selbst. Eingehüllt
vom Sound, behütet und getragen von einer kleinen Gruppe,
wirst Du im Liegen entspannen und bezaubernde Klänge genießen.
20-25 €
- Sa 24.5. 15-18 Uhr **Mantra - Hands & Hearts**
Ein Nachmittag in Verbindung mit Sophia Käss und mir
Wir chanten Mantren und begegnen uns meditativ
von Hand zu Hand und von Herz zu Herz. 40-45 €
Ort: Die Kapelle, Laufer Straße 29, Behringersdorf
- Fr 30.5. 16³⁰ Uhr **"Kräuter, Wald und Liebe" mit Klangbad**
mit Caroline Uelpenich <https://www.sal-seelenzeit.de> und mir.
Ort: Lauf an der Pegnitz Details bei Anmeldung 30-60 €
- Mittwochs 18³⁰ Uhr **Kundalini Yoga** mit Sandy SandyW@t-online.de

Für alle Angebote melde Dich bitte rechtzeitig verbindlich an! Wenn nicht anders erwähnt, finden die Angebote in meiner Praxis Sound Balance in Hersbruck statt.



Kontakt & Anmeldung: Antje Walter
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG),
Entspannungstrainerin, Klangtherapeutin
Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck
Tel. 0176-51627119; E-Mail: info@sound-balance.de
Website: www.sound-balance.de