



Fit & entspannt in den Frühling

CLB³ - Creative Life Balance zur Fastenzeit

40 Tage, in denen Du Deinem Leben einen **positiven Fokus** und **neuen Schwung** geben kannst - und das mit **professioneller Unterstützung**, **Leichtigkeit** und viel **Spaß!**

Gewinne **40 Tage persönliche Entwicklung**, ganz individuell für Dich wählbar in einem modularen System:

- * Meditation
- * Heilsame Klangräume zum Entspannen, Genießen und Einladen Deiner Kreativität
- * Einfache Umsetzungsübungen im geschützten Gruppenraum
- * Individuelles Einzelcoaching für Deinen persönlichen Bedarf
- * Spezielle **Creative Life Balance** Tools



Kontakt & Info: Antje Walter

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG),

Entspannungstrainerin, Klangtherapeutin

Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck

Tel. 0176-51627119; E-Mail: info@sound-balance.de

Website: www.sound-balance.de



Fit & entspannt in den Frühling

♥ Entspannung zum Valentinstag!

Verschenke eine **Paarklangmassage** und genießt gemeinsam!

Valentinsangebot noch zum bisherigen Preis bis zum **13. Februar**

11er Karte für individuelle Klangmassagen

10 x zahlen - 11 x genießen: Bis 28. Feb. gilt noch der bisherige Preis.

Save the date:

3. März 18:30 Uhr: **Sound Healing**

7. März 18:30 Uhr: **Vollmondmeditation**

6. April 18:30 Uhr: **Vollmondmeditation**

21. April 17 Uhr: **Herzensklang & MamaCacao**

25. April 18:30 Uhr: **Sound Healing**

Mittwochs 18:30 Uhr: **Kundalini Yoga** mit Sandy



Kontakt & Info: Antje Walter

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG),

Entspannungstrainerin, Klangtherapeutin

Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck

Tel. 0176-51627119; E-Mail: info@sound-balance.de

Website: www.sound-balance.de