

Liebe Freunde, Kunden, Interessierte und Klang-Junkies 😊,

hier sind meine Angebote für Euch im Herbst 2022:

Klangentspannung – Deine Auszeit für Körper, Geist & Seele – mit vielen schönen heilsamen Klängen.

Zum Einstieg kannst Du Dir ein Klangfußbad in der XL Klangschale gönnen, quasi eine sanfte Fußreflexzonenmassage,

um den Alltag abzustreifen und den Körper auf die Klänge vorzubereiten.

Deine Wertschätzung: 15-20 EUR nach eigenem Ermessen

Sichere Dir gerne jetzt schon Deinen Platz für die folgenden Termine, jeweils von **18:30 bis ca. 20 Uhr** (im großen Raum, damit jeder schön Platz hat 😊):

Freitag 30. September

Dienstag 18. Oktober

Freitag 18. November

Dienstag 13. Dezember

MantraSingen – wie immer auch für Ungeübte 😊

Melde Dich gerne schon jetzt für die folgenden Termine an, jeweils von **18:30 bis ca. 20 Uhr**:

Donnerstag 13. Oktober

Donnerstag 22. Dezember – Wintersonnenwende: als Vorbereitung auf die Stille Zeit und die Rauh Nächte wollen wir wieder **108 Mal das Gayatri-Mantra** singen und lassen uns dabei durch die wunderschönen Klänge und die umhüllende und verbindende Energie der **Gongklänge** tragen und unterstützen. Abschließend schwingen und spüren wir in der Stille nach.

Bei passendem Wetter machen wir ein kleines Feuer in der Feuerschale, wenn Du selbst Räucherwerk mitbringen magst sei dazu eingeladen. Wir spielen wir die Gongs im Innenhof oder im überdachten Klangpavillon, nimm Dir dafür bitte selbst warme Kleidung/Decke/Fell o.ä. mit, Stühle sind vor Ort.

Deine Wertschätzung: 15-20 EUR nach eigenem Ermessen

Für die **Intensivierungs- und Übungstage Klangschalentherapie** sind noch **2 Plätze frei**:

22.+23. September, Donnerstag 10-18 Uhr und Freitag 10-16 Uhr.

Gerne sende ich Dir den Flyer nochmal zu, oder Du kannst ihn auf meiner Website unter www.sound-balance.de/news herunterladen.

Ich freu mich auf Dich! Gerne sende diese Mail an Freunde, Bekannte, Familie und wer sonst noch Interesse haben könnte, dafür danke ich Dir im Voraus!

Herzliche Grüße und klingende Schwingungen ❤️

Antje Walter

Sound Balance

Praxis für Psychotherapie, Entspannung & Klang

Seminarzentrum Art of Balance

Michael-Roiger-Weg 2

91217 Hersbruck

Tel. 0176-51627119

E-Mail: info@sound-balance.de

Web: www.sound-balance.de