



Mit Klängen in die Stille

1.-2. Juni 2019

Peter's Scheune, 91217 Hersbruck

Seminarleitung: Antje Walter

Gestaltung & Inhalt des Seminars: Klänge – Stille – Meditation – Schweigen

Obertonreiche Instrumente wie Klangschalen, Gong und Monochord führen uns sanft in eine Tiefenentspannung. Positive Schwingungen, Stille in Achtsamkeit mit uns selbst und mit anderen. Intensive Klangerfahrung, Zen Meditation und gemeinsames Mittagessen. Wir genießen die innere und äußere Stille, die wir uns im gemeinsamen Schweigen bereiten. Eine kreative Klangreise zum Abschluss bereitet unsere Sinne behutsam darauf vor, das Erfahrene im Außen zu leben.

Zeit: Samstag 1. + Sonntag 2. Juni jeweils 10-17 bzw. 10-16 Uhr

Ort: Peter's Scheune, Kirchgasse 6A, 91217 Hersbruck

Anmeldegebühr: 50 EUR; 2. Person, Partner, Freund/in: 20 EUR

Energieausgleich: auf Spendenbasis, ca. 40 EUR pro Tag
plus etwas Kleines aber Feines für unser Mittagsbuffet

Mitbringen: Evtl. Meditationskissen; Matten und Decken sind vor Ort

Teilnehmerzahl: Mindestens 8, höchstens 12 – für Anfänger und Geübte

Anmeldung: bis zum 10. Mai (bei Rückfragen bis spät. 15. Mai) per Mail oder Post, gerne mit einem Satz warum du teilnehmen möchtest und unbedingt mit Deinen vollständigen Kontaktdaten

Klänge fanden schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung. In der östlichen Vorstellung entstand der Mensch aus Klang, ist also Klang. Klänge und Stille und besonders die Kombination daraus hat schon viele Menschen mit sich in Einklang gebracht und auf neue Wege geführt. Nur der mit sich und seiner Umwelt im Einklang lebende Mensch ist in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten.



Kontakt & Seminarleitung: Antje Walter

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Entspannungstrainerin,
Klangtherapeutin; Tel. 0176-51627119;

E-Mail: info@sound-balance.de; www.sound-balance.de

Seminar- und Postadresse für Anmeldungen:

Peter's Scheune, Kirchgasse 6A, 91217 Hersbruck

