

Meditation der universellen Wahrheit

Oktober 2018, 4 Abende



Hwajin Lee möchte in vier Einheiten die Meditation vorstellen, die auf der Philosophie des Buddhismus und der universellen Wahrheit basiert.

Die "wahre Natur" in ihm (Gott) hat ihn von Seoul wieder hierher nach Nürnberg und Hersbruck gebracht, um Sie als Teilnehmer/Interessierte zu treffen.

14. Oktober 2018
18:30 Uhr

Wie kommuniziert man richtig mit anderen Menschen und in der mir gegebenen Situation?

21. Oktober 2018
18:30 Uhr

Was ist der wahre Grund für den Stress? / Was verursacht den Stress?

28. Oktober 2018
18:30 Uhr

Wie kann man den Stress beseitigen und die große Freiheit mit friedvollem Geist erreichen?

04. November 2018
18:30 Uhr

Zusammenfassung

Eine Teilnahme ist auch an nur einzelnen Abenden möglich. Alle vier Abende wären optimal. Dauer: ca. 90 Min.

Hwajin Lee, aus Südkorea, unterrichtet Meditation in Buddhism philosophy, ist International Dharma Instructor und hat spontan unsere Einladung nach Hersbruck in unser Seminarzentrum, angenommen. Wir freuen uns sehr, die feine und herzliche Art von Hwajin mit euch zu erleben, zu teilen.

Heute wird der Buddhismus als Religion bezeichnet, aber es war keine Religion als er vor etwa 2500 Jahren begann. Es war Philosophie und universelle Wahrheit, die immer noch der Kern des Buddhismus ist. Das ist der Grund, warum ich sagen kann, dass Buddhismus die Kunst ist, die Realität ohne Leiden zu akzeptieren.

 **Seminarzentrum**
Art of Balance 

Annette Deinzer
Tel. 0 91 51 / 90 57 38
spass@bewegungs-art.net
www.bewegungs-art.net

Antje Walter
Tel. 0 91 51 / 83 98 86
info@sound-balance.de
www.sound-balance.de