



Healing Day

6. Januar 2023

Dieser Tag ist unserer eigenen Heilung gewidmet und damit gleichzeitig der Heilung unseres Umfeldes. Der erste Vollmond des Jahres und das Ende der Rauhächte werden uns dabei unterstützen, unsere Absichten für das Neue Jahr in Liebe und Achtsamkeit zu formulieren und umzusetzen.

10:00 - ca. 11:30

Wir singen 108 Mal das Gayatri Mantra mit Gong-Begleitung, auch für Ungeübte 😊. Wenn Du schon Gong spielst, kannst Du uns gerne damit unterstützen, bitte gib dies bei Deiner Anmeldung an.

12:00 - 17:00 Uhr

Individuelle Klangmassagen. Beginn jeweils zur vollen Stunde mit vorheriger Buchung.

18:00 - ca. 19:00 Uhr

Klangentspannung im Liegen oder Sitzen für ein glückliches neues Jahr. Die harmonisierenden Klänge obertonreicher Instrumente begleiten Dich in eine angenehme Tiefenentspannung, in der Körper, Seele und Geist eine Auszeit genießen und Deinen eigenen Heilkräfte wieder aktiviert werden.

Die Teilnahme an ist auf Spendenbasis, die Einnahmen werden zu 100% an ein wohltätiges Herzensprojekt weitergegeben. Du gibst, soviel Du kannst und magst und unterstützt damit Menschen auf ihrem Weg.



Kontakt & Leitung: Antje Walter

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG),

Entspannungstrainerin, Klangtherapeutin

Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck

Tel. 0176-51627119; E-Mail: info@sound-balance.de

Website: www.sound-balance.de