

Kraftquelle Klang

Impulsworkshop zur Begleitung von Genesungsprozessen
mit Klangschalen - Dauer ca. 2,5 Std.

*Die wichtigsten Momente des Tages sind die,
in denen wir ganz bei uns sind.*

Peter Hess



Wohlfühlmomente im Alltag, Entspannung und Hilfe beim Einschlafen, Psychohygiene und Achtsamkeit leicht gemacht - die wohltuende Wirkung von Klangschalen kann Genesungsprozesse unterstützen und die eigenen Heilkräfte des Körpers wieder aktivieren.

In diesem praxisorientierten Workshop erfahren Sie die harmonisierende Wirkung von Klangschalen auf Körper, Seele und Geist und erlernen einfache Rituale und Übungen mit Klangschalen für die Eigenanwendung zu Hause.

Termine: Fr 20. Sept. / Do 24. Okt. jeweils 18 Uhr

Energieausgleich pro Termin 45,-€ bzw. 80,- für beide



Antje Walter, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG)
Klangtherapeutin & Entspannungstrainerin

**Praxis für Psychotherapie, Entspannung & Klang
Seminarzentrum Art of Balance**

Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck

Telefon 0176-51627119

Mail: info@sound-balance.de; Web: www.sound-balance.de